

- Esteira
- Estojo de Higiene (escova dos dentes, pasta dos dentes, escova/pente do cabelo, lenços de papel, toalhetas)
- Muda de Roupa (roupa interior, t-shirt, calças, calções) uma muda de roupa por cada dia de atividade
- Toalha de rosto e de corpo
- Saco para roupa suja
- No verão: calções de banho/biquíni, protetor solar
- Chinelos
- Lanterna
- Caderno de caça
- Estojo (lápiz, caneta, borracha, etc)

### Como podes fazer a tua mochila?

1. Começa por recolher tudo o que queres colocar na mochila e espalha na tua cama, à tua frente.
2. Marca TODO o teu material com o teu nome.
3. Coloca cada muda de roupa num saco, assim vais saber o que usar em cada dia.
4. Agora podes finalmente colocar o material na mochila. Estás pronto? Vamos lá!  
O saco cama é o primeiro a entrar, fica sempre no
5. fundo da mochila.
6. Depois podes colocar os teus sacos com as tuas mudas de roupa.
7. A última coisa a colocar na mochila será a esteira.
8. Nos bolsos laterais coloca aquilo que precisas de ter sempre à mão e perto de ti.

# GUIA PARA LOBITOS E SEUS AJUDANTES

Alcateia 56



## **Equipa de Animação**

Chefe de Unidade (Àquêlá)

Filipe Avelar - 914015186

Chefe de Unidade Adjunto (Racxa)

Beatriz Cordas - 919213524

Animadores

Rita Pinto (Baguera) - 913410229

Daniel Lourenço (Balú) - 917576865

Dulce Dinis (Cá)- 918158395

Joana Amaral (Haiti) - 913546521

Jéssica Reis (Tchill) – 968157761

Ana Morão (Ikki) - 912315289

## **Quem nós somos?**

Somos a Alcateia 56 do Agrupamento 272 Sobral do Monte Agraço.

Somos 21 lobitos e temos 3 bandos: o branco, o preto e o cinzento, cada um com 7 elementos.

Nos nossos bandos todos temos cargos: guia, sub-guia, secretário, tesoureiro, animador, socorrista, guarda de material e cozinheiro.

**Horário das nossas reuniões:** 15h às 17:15h

## **Entradas/Saídas a meio das Atividades:**

Apenas por motivos de saúde e compromissos escolares.

**Missa Animada pelo Agrupamento** – 1ª Sábado de cada mês

## **A nossa comunicação é feita através:**

Grupo WhatsApp – Covil da Alcateia 56

Site Agrupamento – 272.escutsimo.pt

## **O pagamento das Quotas será do seguinte modo:**

25€ até 16 de dezembro + 25€ até 31 de janeiro

NIB do Agrupamento – PT50 0045 5310 40134827270 60

## **PAAJ :**

Pedir Faturas com o NIF do Agrupamento – 500 972 052

## **O que deves trazer aos sábados?**

- Uniforme (a camisa é obrigatória nos sábados de missa animada pelo agrupamento);
- Chapéu;
- Caderno de Caça;
- Estojo;
- Água;
- Agasalho;
- Impermeável.

## **Material a Levar para Acampamento**

- Boné
- Impermeável
- Fato de treino (dormir)
- Saco cama