

# Caderno de Campo



Corpo Nacional de Escutas — Agrupamento 272 Sobral de Monte Agraço

AÇORES 2026 - 13 a 20 de AGOSTO

## BALBÚRDIA NA TERCEIRA

AGRUPAMENTO 272 - SOBRAL DE MONTE AGRAÇO



# Caderno de Campo



Corpo Nacional de Escutas — Agrupamento 272 Sobral de Monte Agraço

- Organograma
- Quantos somos
- Plano Viagem
- Patrulhas Verticais
- Plano de Atividades
- Cantina da Balbúrdia
- Escala limpeza
- Informações importantes
- O meu, o teu e o nosso compromisso
- Contactos de Emergência
- Conhecer a Ilha Terceira



# ORGANOGRAMA DE CAMPO



BALBÚRDIA NA TERCEIRA • AGRUPAMENTO 272



Corpo Nacional de Escutas — Agrupamento 272 Sobral de Monte Agraço



**CA**

Alexandra  
Oliveira



**AA**

Pe. Fernando  
Escola



**CA Adj**

Pedro  
Nogueira



**SA**

Filipa  
Rodrigues



**TA**

Filipe  
Avelar



**Prot. Civil /  
Logística**

Rodrigo Santos  
Tiago Pinto



**Animação Fé**

Fernando Escola  
M.<sup>a</sup> Luís Martins



**Cozinha**

Ana Morão



**Abastecimentos**

António Lourenço



**Imaginário**

António Silva



**Comunicação**

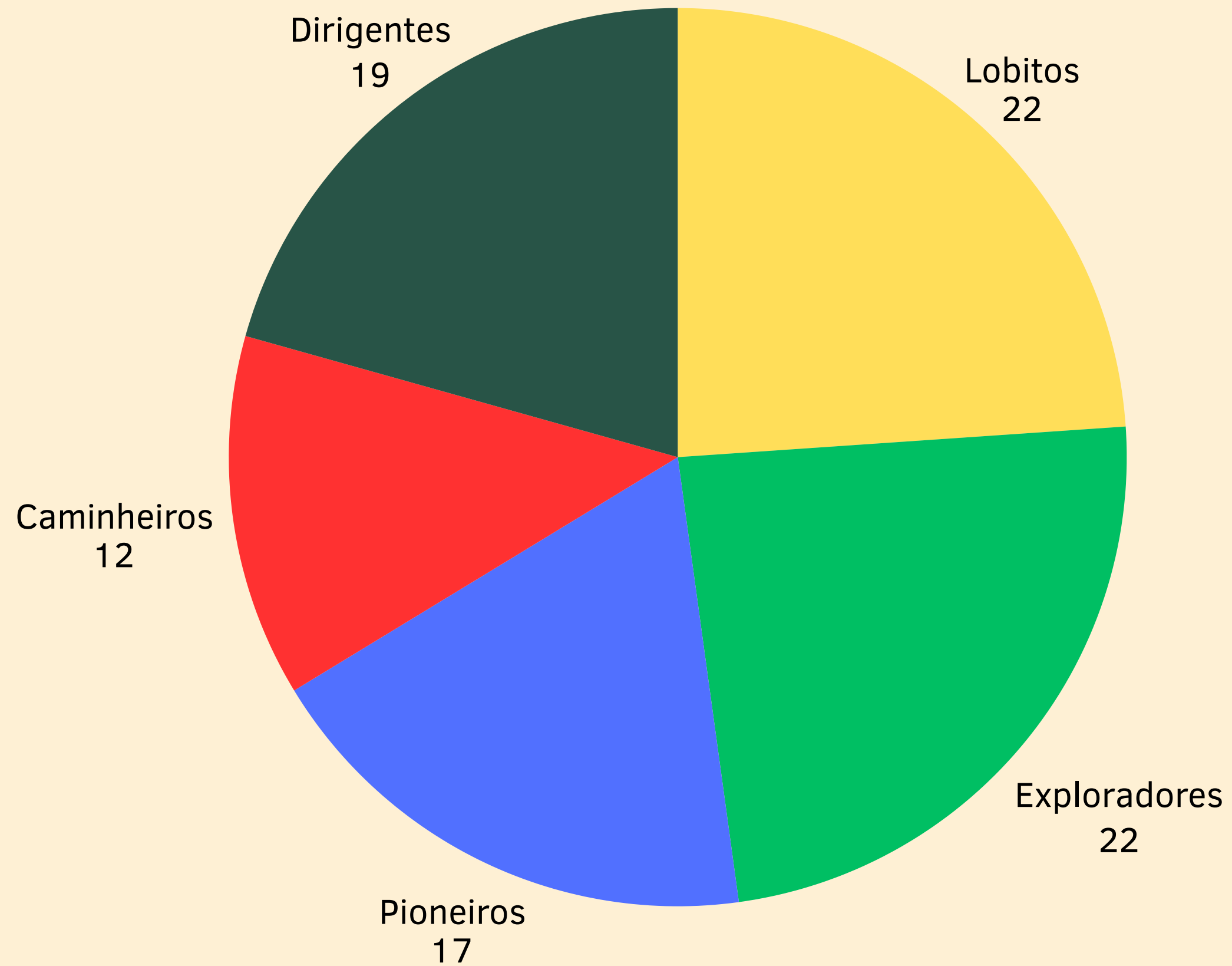
Leonor Bernardo  
Rodrigo Maurício

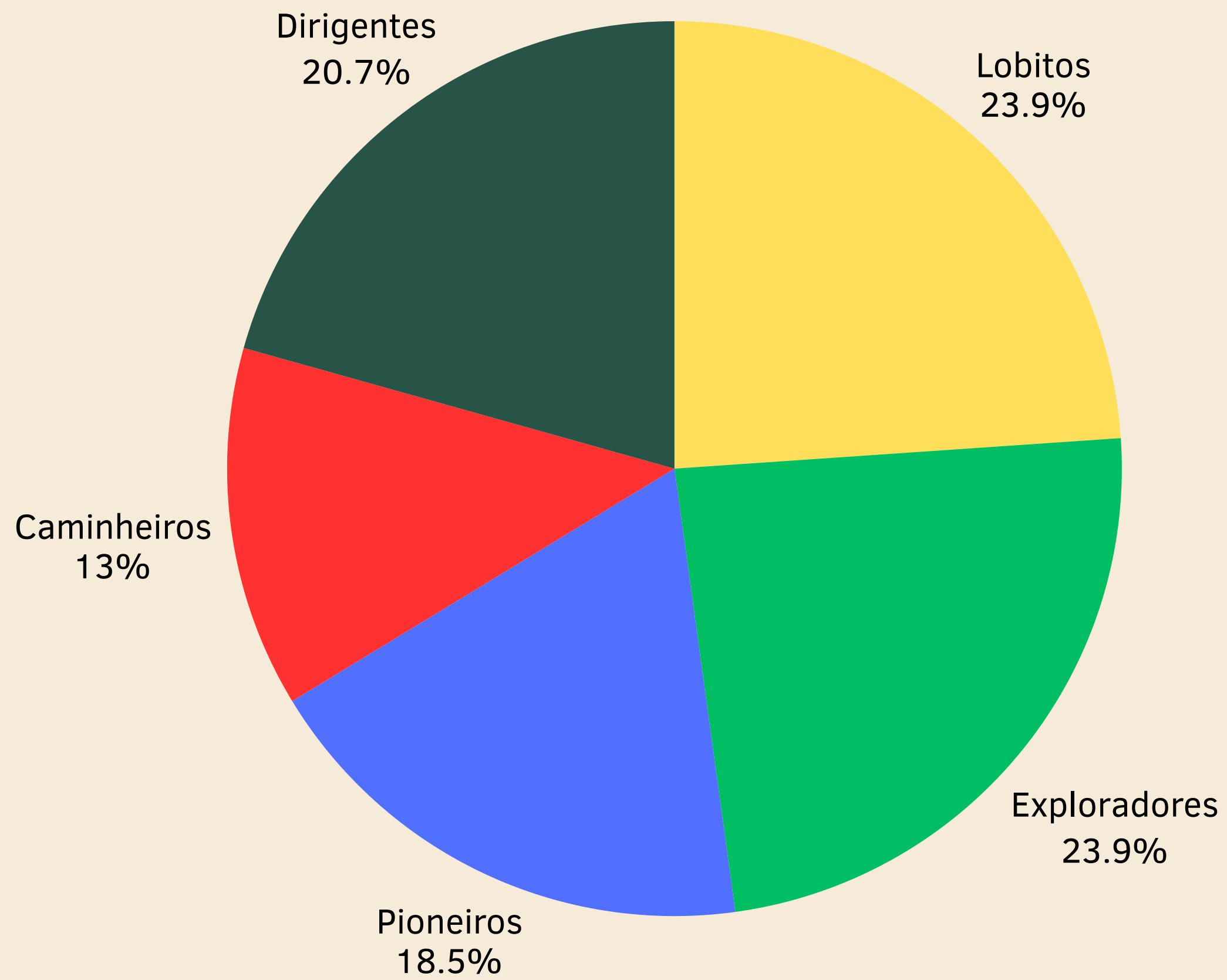


BALBÚRDIA NA TERCEIRA • AGRUPAMENTO 272 • AÇORES 2026



# QUANTOS SOMOS





# VIAGENS DE AVIÃO

## Agrupamento 272 - Sobral de Monte Agraço - "Balbúrdia na Terceira"

### Grupos Viagens Avião

| Nome                                     | Categoria  | Nome                                 | Categoria  | Nome                                     | Categoria  |
|------------------------------------------|------------|--------------------------------------|------------|------------------------------------------|------------|
| 1 Maria Beatriz Carrilho Cordas          | Dirigente  | 6 António Manuel Baptista da Silva   | Dirigente  | Ana Maria Osório Geraldês Morão          | Dirigente  |
| 2 Guilherme Marcelino Costa              | Lobito     | 7 Sebastião Russo Sousa              | Lobito     | 12 Pedro Manuel Rato Gonçalves           | Lobito     |
| 3 Miguel Onofre Silva Santos Frade       | Lobito     | 8 Maria Inês Coixão Batista          | Lobito     | 13 António Diogo Pereira                 | Lobito     |
| 4 Francisco Ferro Nunes Pardal Alexandre | Explorador | 9 Madalena Onofre Silva Santos Frade | Explorador | 14 Leonor Vicente Ferreira               | Explorador |
| 5 Joana Dinis Marques                    | Explorador | 10 Tomás Henriques Miranda Rodrigues | Explorador | 15 João Vicente de Jesus Garrido Valadas | Explorador |

| Nome                                    | Categoria  | Nome                                                   | Categoria  | Nome                              | Categoria  |
|-----------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|------------|
| 16 Alexandra Sofia Ferreira de Oliveira | Dirigente  | 20 Maria Luis da Costa Vaz Noruegas Martins dos Santos | Dirigente  | 24 Inês de Andrade Santos Pereira | Dirigente  |
| 17 Pedro Miguel Marques Nogueira        | Dirigente  | 21 Miguel Roupeta Cardoso Sargaço                      | Lobito     | 25 Afonso Alves Gomes             | Lobito     |
| 18 Maria Carolina Correia Mendes Dias   | Lobito     | 22 Beatriz Alexandra Lourenço Mateus                   | Lobito     | 26 Júlia Marcelino Costa          | Lobito     |
| 19 Rafael Tomaz Coutinho                | Explorador | 23 Isabela Luana Volgyesi                              | Explorador | 27 Lúcia Dinis Teixeira           | Explorador |
|                                         |            |                                                        |            | 28 João Miguel Coelho Neves       | Explorador |

| Nome                              | Categoria  | Nome                                  | Categoria  | Nome                                           | Categoria  |
|-----------------------------------|------------|---------------------------------------|------------|------------------------------------------------|------------|
| 29 Daniel Rodrigues Lourenço      | Dirigente  | 34 Leonor Maria Matias Bernardo       | Dirigente  | 39 Joana Raquel Morão Eleutério                | Dirigente  |
| 30 João Alves Gomes               | Lobito     | 35 Ana Clara de Jesus Garrido Valadas | Lobito     | 40 Simão Alexandre Cal Francisco               | Lobito     |
| 31 Dinis da Silva Pereira         | Lobito     | 36 Vicente Manuel Rato Gonçalves      | Lobito     | 41 Ana Beatriz Rodrigues Vieira                | Lobito     |
| 32 Catarina Quartau Reis          | Explorador | 37 Mariana Coelho Verdilheiro         | Explorador | 42 Francisco Maria Quintino Lourenço Rodrigues | Explorador |
| 33 Martim Vieira Gonçalves Calção | Explorador | 38 Sara Feliciano Granja              | Explorador | 43 Maria Beatriz Elói Fernandes                | Explorador |

| Nome                                     | Categoria  | Nome                                    | Categoria  | Nome                              | Categoria  |
|------------------------------------------|------------|-----------------------------------------|------------|-----------------------------------|------------|
| 44 Maria Inês Belchior Fontes Alves      | Dirigente  | 49 Joana Sales Pontes Ferreira e Amaral | Dirigente  | 54 Rodrigo Conceição Mauricio     | Dirigente  |
| 45 Miguel Angelo Vitor Lobo              | Lobito     | 50 João Manuel Coutinho Pereira         | Lobito     | 55 Beatriz Alves Gomes            | Lobito     |
| 46 Pedro Ferro Nunes Pardal Alexandre    | Lobito     | 51 Teresa Coelho de Assis Pacheco       | Lobito     | 56 Gabriel Coluna de Marins Silva | Explorador |
| 47 Catarina Oliveira Costa               | Explorador | 52 Tomás Afonso Rosado Pinto            | Explorador | 57 António João Sales dos Santos  | Explorador |
| 48 Maria Fialho Goldrajch Nunes da Silva | Explorador | 53 Ana Catarina Elói Fernandes          | Explorador |                                   |            |

| Balbúrdia na Terceira - Patrulhas |                     |                     |                     |                       |
|-----------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
| Patrulha Pintassilgo              | Patrulha Cagarro    | Patrulha Garajau    | Partulha Painho     | Patrulha Pombo Torcaz |
|                                   |                     | António Lourenço    | Ana Morão           | Filipe Avelar         |
| Alexandra Oliveira                | Daniel Lourenço     | Joana Eleutério     | Rodrigo Santos      | Maria Inês            |
| Rodrigo Avelar                    | Margarida André     | Ana Sofia Marques   | Clara Caroço        | Mariana Ferreira      |
| Rafaela Miranda                   | Rodrigo Canhão      | Rafaela Lopes       | Gonçalo Avelar      | Samira Bernardo       |
| Martim Gomes                      | Joana Marques       | Beatriz Elói        | Leonor Granja       | Tomás d'Almeida       |
| João Valadas                      | Catarina Costa      | Francisco Rodrigues | Isabela Volgyesi    | Letícia Coelho        |
| Catarina Elói                     | Rafael Coutinho     | Gabriel Silva       | Mariana Verdilheiro | Catarina Reis         |
| João Neves                        | Guilherme Costa     | Pedro Gonçalves     | Carolina Dias       | Miguel Sargaço        |
| Sebastião Sousa                   | Clara Valadas       | António Pereira     | João Pereira        | Miguel Frade          |
| Teresa Pacheco                    |                     |                     | Vicente Gonçalves   | Ana Beatriz Vieira    |
|                                   |                     |                     |                     |                       |
| Patrulha Melro                    | Patrulha Estorninho | Patrulha Frulho     | Patrulha Milhafre   | Patrulha Canário      |
| Pedro Nogueira                    | Maria Luís          | Tiago Pinto         | Inês Pereira        | António Silva         |
| Joana Amaral                      | Rodrigo Maurício    | Leonor Bernardo     | Beatriz Cordas      | Filipa Coelho         |
| Inês Reis                         | Mariana Teixeira    | Júlia Coelho        | Francisco Santos    | Gabriela Bucica       |
| Leonor Verdilheiro                | Martim Pedro        | Miguel Costa        | Miguel Coelho       | Matilde Leandro       |
| Pedro Marques                     | Leonor Coelho       | Alexandre Pereira   | Sara Leandro        | João Caroço           |
| Francisco Alexandre               | Tomás Pinto         | Leonor Ferreira     | Tomás Rodrigues     | António Santos        |
| Lúcia Teixeira                    | Maria Silva         | Martim Calçôa       | Sara Granja         | Madalena Frade        |
| Afonso Gomes                      | João Gomes          | Beatriz Gomes       | Simão Francisco     | Miguel Lobo           |
| Dinis Pereira                     | M.ª Inês Batista    | Pedro Alexandre     | Beatriz Mateus      | Júlia Costa           |

# Plano de atividades

|                                    |                                                   |                                  |                                                            |
|------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>13 de Agosto (Quinta-feira)</b> |                                                   |                                  |                                                            |
| Secção                             | Atividade                                         | Transporte                       | Itinerário/Horário                                         |
| Lobitos                            | Viagem TP 1823 Lisboa 11:20 - Terceira 12:55      | Município                        | Transfer Aeroporto – S. Bento - EBI Angra- 12:55 – 63 Pax  |
| Exploradores                       | Viagem TP 1823 Lisboa 11:20 - Terceira 12:55      | Município                        | Transfer Aeroporto – S. Bento - EBI Angra- 12:55 – 63 Pax  |
| Lobitos                            | A decidir                                         | A pé                             |                                                            |
| Exploradores                       | Museu Angra / Palácio dos Capitães                | A pé                             |                                                            |
| Pioneiros                          | Viagem TP 1825 Lisboa 21:35 - Terceira 23:15      | Município                        | Transfer Aeroporto – S. Bento - EBI Angra - 23:15 – 35 Pax |
| Caminheiros                        | Viagem TP 1825 Lisboa 21:35 - Terceira 23:15      | Município                        | Transfer Aeroporto – S. Bento - EBI Angra - 23:15 – 35 Pax |
| <b>14 de Agosto (Sexta-feira)</b>  |                                                   |                                  |                                                            |
| Secção                             | Atividade                                         | Transporte                       | Itinerário/Horário                                         |
| Lobitos (manhã)                    | Serra do Cume                                     | Alugado                          | Saída da EBI AH 08:45                                      |
| Lobitos (almoço)                   | Praia da Vitória                                  | Spottours (74 pax) + 2 carrinhas | Manhã:Escola EBI - Serra do Cume                           |
| Lobitos (tarde)                    | Gruta Natal / Algar Carvão / Furnas Enxofre       |                                  | Almoço: Serra do Cume - Praia Vitória                      |
| Exploradores (manhã)               | Serra do Cume                                     |                                  | Tarde: Praia Vitória - Algar Carvão                        |
| Exploradores (almoço)              | Praia da Vitória                                  |                                  | Regresso: Algra Carvão - Escola                            |
| Exploradores (tarde)               | Gruta Natal / Algar Carvão / Furnas Enxofre       |                                  |                                                            |
| Pioneiros (manhã)                  | Serra do Cume (Trilho PR07 - Passagem das Bestas) |                                  |                                                            |
| Pioneiros (almoço)                 | Praia da Vitória                                  |                                  |                                                            |
| Pioneiros (tarde)                  | Gruta Natal / Algar Carvão / Furnas Enxofre       |                                  |                                                            |
| Caminheiros (manhã)                | Serra do Cume                                     | Carrinhas                        |                                                            |
|                                    | Algar do Carvão                                   | Carrinhas                        |                                                            |
| Caminheiros (tarde)                | Trilhos                                           | Carrinhas                        |                                                            |
| <b>15 de Agosto (Sábado)</b>       |                                                   |                                  |                                                            |
| Secção                             | Atividade                                         | Transporte                       | Itinerário/Horário                                         |
| Lobitos (manhã)                    | Monte Brasil                                      | A pé                             |                                                            |
| Lobitos (almoço)                   | Monte Brasil                                      | A pé                             |                                                            |
| Lobitos (tarde)                    | Viveiros dos Serviços Agrários                    | A pé                             |                                                            |
| Exploradores (manhã)               | Monte Brasil                                      | A pé                             |                                                            |
| Exploradores (almoço)              | Monte Brasil                                      | A pé                             |                                                            |
| Exploradores (tarde)               | Museu História Militar e Fortaleza São Batista    | A pé                             |                                                            |
| Pioneiros (manhã)                  | Monte Brasil                                      | A pé                             |                                                            |
| Pioneiros (almoço)                 | Monte Brasil                                      | A pé                             |                                                            |
| Pioneiros (tarde)                  | Viagem Pico (15:50)                               | A pé + carrinhas                 |                                                            |
| Caminheiros                        | Coastering (São Sebastião) - 10:00                | Carrinhas                        |                                                            |
| Caminheiros                        | Viagem Pico (15:50)                               | Carrinhas                        |                                                            |

|                              |                                                           |                                |                                                   |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------|
| 16 de Agosto (Domingo)       |                                                           |                                |                                                   |
| Secção                       | Atividade                                                 | Transporte                     | Itinerário/Horário                                |
| Lobitos (manhã)              | Visita às Baleias - 11:30 (22 lobitos + 4 dirig.)         | A pé                           |                                                   |
| Lobitos (almoço)             | Jardim Público                                            | A pé                           |                                                   |
| Lobitos (tarde)              | Descobrir a ilha                                          | A pé                           |                                                   |
| Exploradores (manhã)         | Visita às baleias - 08:30 (22 exploradores + 8 dirig.)    | A pé                           |                                                   |
| Exploradores (almoço)        | Jardim Público                                            | A pé                           |                                                   |
| Exploradores (tarde)         | Rota da Vaquinha                                          | Incluído na atividade          |                                                   |
| Pioneiros                    | Pico                                                      |                                |                                                   |
| Camínheiros                  | Pico                                                      |                                |                                                   |
|                              |                                                           |                                |                                                   |
| 17 de Agosto (Segunda-Feira) |                                                           |                                |                                                   |
| Secção                       | Atividade                                                 | Transporte                     | Itinerário/Horário                                |
| Lobitos (dia todo)           | Piscinas Naturais dos Biscoitos                           | Alugado                        | Saída da EBI AH 08:45                             |
| Lobitos (almoço)             | Piscinas Naturais dos Biscoitos                           | Spottours                      | Regresso: 17:30                                   |
| Exploradores (dia todo)      | Piscinas Naturais dos Biscoitos                           | 55 pax                         |                                                   |
| Exploradores (almoço)        | Piscinas Naturais dos Biscoitos                           |                                |                                                   |
| Pioneiros                    | Pico (chegada 09:00) SP 627                               | Alugado Spottours - 22 pax     | Aeroporto - EBI AH                                |
| Pioneiros (almoço)           | Escola                                                    |                                |                                                   |
| Pioneiros                    | Zona balnear/Porto Pipas/Farau/ Zona balnear Silveira (1) | Transporte público             | (1) Mobiazores - Autocarro 147                    |
| Camínheiros                  | Pico (chegada a Angra 09:00) - Seguem para Praia da       | Seguem do Aeroporto para Praia |                                                   |
| Camínheiros (almoço)         | Praia da Vitória                                          |                                |                                                   |
| Camínheiros                  | Praia da Vitória                                          | Transporte regresso            | Mobiazores - Bus 2 Praia-AH (último 19:00)        |
| 18 de Agosto (Terça-Feira)   |                                                           |                                |                                                   |
| Secção                       | Atividade                                                 | Transporte                     | Itinerário/Horário                                |
| Lobitos                      | Dia Agrupamento                                           | A pé                           |                                                   |
| Exploradores                 |                                                           |                                |                                                   |
| Pioneiros                    |                                                           |                                |                                                   |
| Camínheiros                  |                                                           |                                |                                                   |
| 19 de Agosto (Quarta-feira)  |                                                           |                                |                                                   |
| Secção                       | Atividade                                                 | Transporte                     | Itinerário/Horário                                |
| Lobitos                      | Visita à Ilha                                             | Município                      | Volta à ilha s/ guia                              |
| Exploradores                 |                                                           |                                | Saída São Bento - EBI AH                          |
| Pioneiros                    |                                                           |                                | 09:30/98 pax                                      |
| Camínheiros                  |                                                           |                                |                                                   |
| 20 de Agosto (Quinta-Feira)  |                                                           |                                |                                                   |
| Secção                       | Atividade                                                 | Transporte                     | Itinerário/Horário                                |
| Lobitos                      | Viagem - TP 1824 Terceira 13:50 - Lisboa 17:15            | Município                      | S. Bento - EBI Angra – Aeroporto – 11:30 - 63 Pax |
| Exploradores                 | Viagem - TP 1824 Terceira 13:50 - Lisboa 17:15            | Município                      | S. Bento - EBI Angra – Aeroporto – 11:30 - 63 Pax |
| Pioneiros                    | Viagem - TP 1826 Terceira 07:15 - Lisboa 10:40            | Município                      | S. Bento - EBI Angra – Aeroporto – 05:00 - 35 Pax |
| Camínheiros                  | Viagem - TP 1826 Terceira 07:15 - Lisboa 10:40            | Município                      | S. Bento - EBI Angra – Aeroporto – 05:00 - 35 Pax |

# CANTINA DA BALBÚRDIA

SABORES QUE UNEM A PATRULHA

AGRUPAMENTO 272

BALBÚRDIA NA TERCEIRA • AÇORES 2026

TERÇA-FEIRA  
**13**  
DE AGOSTO



Pizza da Baía de Angra  
Grelhada do Monte Brasil



QUARTA-FEIRA  
**14**  
DE AGOSTO



Atum do Canal  
Massa das 12 Ribeiras



QUINTA-FEIRA  
**15**  
DE AGOSTO



Salada da Serra de Santa Bárbara  
Sopa dos Heróis  
Bacalhau da Memória de Angra



SEXTA-FEIRA  
**16**  
DE AGOSTO



Salada das Lages  
Rojões dos Biscoitos



SÁBADO  
**17**  
DE AGOSTO



Cachorros do Porto das Pipas  
Sopa dos Valentes da Terceira  
Strogonoff da Caldeira



DOMINGO  
**18**  
DE AGOSTO



Pica-pau do Algar  
Jardineira das Furnas do Enxofre



SEGUNDA-FEIRA  
**19**  
DE AGOSTO



Sandes dos Ilhéus  
Sopa à Património da Unesco  
Bacalhau à Grande Chefe Maria Augusta



HORÁRIO  
DE FUNCIONAMENTO

ABRE DE MADRUGADA,  
FECHA QUANDO  
**DEUS QUISER!**

NA BALBÚRDIA,  
NINGUÉM FICA  
COM FOME!

BOM  
APETITE!

AMIZADE

AVENTURA

SERVIÇO

AMIZADE • AVENTURA • SERVIÇO



# BALBÚRDIA

## NA TERCEIRA

### ESCALA LIMPEZA

*Espaços comuns e casas de banho*

AÇORES 2026 - 13 a 20 de AGOSTO  
**BALBÚRDIA**  
**NA TERCEIRA**  
AGRUPAMENTO 272 -  
SOBRAL DE MONTE AGRADO  



|  DATA                   |  MANHÃ |  NOITE |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|  13 de agosto de 2026   | Dirigentes                                                                                | Dirigentes                                                                                |
|  14 de agosto de 2026   | Patrulha Pintassilgo                                                                      | Patrulha Cagarro                                                                          |
|  15 de agosto de 2026   | Patrulha Garajau                                                                          | Patrulha Painho                                                                           |
|  16 de agosto de 2026 | Patrulha Canário                                                                          | Patrulha Melro                                                                            |
|  17 de agosto de 2026 | Patrulha Estorninho                                                                       | Patrulha Frulho                                                                           |
|  18 de agosto de 2026 | Patrulha Milhafre                                                                         | Patrulha Pombo Torcaz                                                                     |
|  19 de agosto de 2026 | Dirigentes/Caminheiros                                                                    | Dirigentes/Caminheiros                                                                    |



**UM CAMPO LIMPO**  
**É UM CAMPO FELIZ!**  
**CONTAMOS CONTIGO!**



Mantém os espaços sempre limpos



Poupa água e recursos



Trabalha em equipa e ajuda os outros



Deixa tudo melhor do que encontraste!



# BALBÚRDIA NA TERCEIRA

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

AÇORES 2026 - 13 a 20 de AGOSTO

**BALBÚRDIA  
NA TERCEIRA**

AGRUPAMENTO 272 -  
SOBRAL DE MONTE AGRADO



### LOGÍSTICA



#### Reunião diária

- Depois de todos estarem arrumados.
- Em alguns dias decorre em simultâneo com a preparação das refeições do dia seguinte.



#### Apoio à cozinha

- Cada secção disponibiliza os elementos solicitados.



### UNIFORME



#### Viagens c/ avião

- Uniforme completo obrigatório com a excepção do cinto por motivos de segurança no aeroporto.



#### Piscinas/Praia

- Dispensa-se o uso de meias, jarreteiras e calções do uniforme. Obrigatório calçado de água.



#### Exterior

- Chapéu obrigatório.



#### Actividades Secção

- Decisão da EA sendo obrigatório o uso de Tshirt escutista e lenço.



#### Visita à ilha em autocarro

- Uniforme completo obrigatório



#### Dia de Agrupamento

- Uso da camisa será obrigatório na Eucaristia. Compete à EA a recolha das mesmas de manhã e entrega na carrinha de apoio por unidade



### TRANSPORTES



#### Avião LX-AH/AH-LX

- Cada dirigente acompanha 4 miúdos (nos voos com Lobitos e Exploradores). No voo de volta se necessário serão divididos os Lobitos e Exploradores também por Caminheiros.



### PROTEÇÃO CIVIL



#### Eventual Assistência médica

- Chefe de unidade acompanha o sinistrado à unidade médica.



#### Participação de Seguro

- Levar impressas por secção 2 ou 3 exemplares e entregar após preenchimento à Chefe de Agrupamento/Campo.



#### Kit primeiros socorros

- Cada unidade deve ter o seu. Confirmar validade do recheio do Kit.

## O MEU COMPROMISSO...

-  **Missão em primeiro lugar**  
Todos estamos pelos mesmos motivos: proporcionar uma experiência educativa, segura e inesquecível aos miúdos e para nos divertirmos
-  **Respeitar todos**  
Tratar todos com respeito, educação e confiança, mesmo quando as opiniões divergem
-  **Comunicar com honestidade e sinceridade**  
Expressar-me de forma clara e respeitosa, ouvir antes de responder e procurar compreender o ponto de vista dos outros
-  **Presumir sempre a boa intenção**  
Antes de tirar conclusões, acreditar que cada um age com dedicação e procura fazer o melhor possível
-  **Pedir ajuda quando necessário**  
Reconhecer os meus limites e não hesitar em pedir ajuda quando o cansaço ou a pressão começarem a afetar o meu desempenho
-  **Cuidar do outro**  
Estar atento ao estado físico e emocional dos outros elementos da patrulha e oferecer ajuda sempre que entenda ser necessário
-  **Aceitar as decisões da patrulha**  
Depois de debatidas e tomadas as decisões são assumidas por todos, mesmo quando não espelham a minha opinião individual
-  **Nunca discutir à frente dos miúdos**  
As divergências são tratadas em privado, preservando sempre a imagem da patrulha
-  **Resolver rapidamente os 'conflitos'**  
Não deixar acumular ressentimentos. Conversar com serenidade e procurar sempre soluções e nunca vencedores
-  **Terminar cada dia em paz**  
Antes de descansar, procurar esclarecer mal-entendidos, agradecer o trabalho realizado e preparar o dia seguinte com espírito positivo e de serviço.

## QUANDO SURGIR UM CONFLITO...

### Antes de responder, devo perguntar a mim próprio:

Tenho toda a informação?

Estou realmente zangado, ou estou só cansado?

Vou falar para tentar resolver, ou apenas para descarregar?

O que posso fazer para melhorar a situação?

Serão estes o momento e o local certos para reagir?



Se a resposta não for clara, faz uma pausa, e retoma a conversa mais tarde, se entenderes ainda ser necessário.

## O NOSSO COMPROMISSO...

|                                                                                     |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|  | ESPÍRITO DE SERVIÇO |
|  | RESPEITO            |
|  | LEALDADE            |
|  | CONFIANÇA           |
|  | HUMILDADE           |
|  | COOPERAÇÃO          |
|  | ALEGRIA             |



“Espírito Santo, sopro de nova criação,  
Tu renovas o nosso tempo interior.  
Enxugas os turbilhões dos nossos medos.  
Agitas o pessimismo em que aprisionamos a vida.  
Iluminas o profundo, mostrando tanto bem que ignoramos.  
Incitas nossas mãos para o dom de si.  
Entusiasmas os crentes  
para que se revelem como filhos de Deus.  
Preparas a reconciliação  
como o vinhateiro prepara a sua vinha.  
Seguras, firme, o fio da esperança  
do qual tudo se suspende.  
Alegres, em todos os quadrantes,  
aqueles que vislumbra a tua dança.  
Decifras a prece que o nosso silêncio te murmura.

(Cardeal D. José Tolentino Mendonça)

## CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

|                                                         |                 |
|---------------------------------------------------------|-----------------|
| Hospital do Espírito Santo                              | 295 403 200     |
| PSP Angra do Heroísmo                                   | 295 105 500/501 |
| Bombeiros Voluntários de Angra Heroísmo                 | 295 204 110     |
| Farmácia de São Bento<br>(a mais próxima da Escola EBI) | 295 213 299     |
| Alexandra Oliveira                                      | 966 824 687     |

## OUTRAS INFORMAÇÕES

- O Agrupamento que nos tem apoiado nesta atividade é o 492 Conceição/Angra do Heroísmo
- Vamos acantonar na Escola EBI de Angra do Heroísmo



## ILHA TERCEIRA - AÇORES

### Dados Geográficos e Populacionais:

- Área: Cerca de 402 quilómetros quadrados (30,1 km de comprimento por 17,6 km de largura).
- População: Aproximadamente 53 311 residentes (conforme dados dos Censos de 2021).
- Ponto mais alto: Serra de Santa Bárbara, com 1021 metros de altitude.

### Localidades e Património:

- Cidades principais: Angra do Heroísmo (cujo centro histórico é Património Mundial da UNESCO) e Praia da Vitória.
- Origem do nome: Foi a terceira ilha do arquipélago dos Açores a ser descoberta pelos navegadores portugueses.

### Sabiam que:

A ilha Terceira foi o principal centro da resistência anti-espanhola e o único território dos Açores a recusar o domínio filipino entre 1580 e 1583, servindo de sede à corte de D. António, Prior do Crato, o rei aclamado pelo povo português.